[校報]



#### [ 学校教育目標 ]

### 夢に向かって命を輝かせる子の育成

《「夢」つよい子・「和」やさしい子・「命」感じる子》

「赤い屋根と白い壁の学校」(創立 70 周年)

令和5年(2023年)7月20日(木)発行 [No.5] 長浜市立長浜北小学校 TEL 62-1375 FAX 63-9926

猛暑の候 保護者・地域の皆様には1学期4か月間にわたり本校の教育活動充実のため、ご支援を賜りまして厚くお礼申しあげます。皆様のおかげをもちまして、1学期を無事終了することができました。深くお礼申しあげます。

皆様のご理解とご協力のもと1学期、教育活動の充実に力を注ぐことができました。ありがとうございました。



全校で運動場の草取りをしました

7/3 (月) はびわ湖の日の活動も兼ね、また、70 周年記念航空写真撮影に向けて、全校で運動場の草取りをしました。学年ごとに担当箇所を割り振り、短時間ではありましたがみんなで一生懸命に草取りをしました。やはり、800 名近くの子どもたちの力は大きく、運動場の草が大変少なくなりました。勤労奉仕の大切さや、集団の力の大きさ、そして、自分たちの学校・運動場への愛着の高まりが見られた時間でした。残っている草については、その後も掃除の時間に各学級の代表の子どもたちが交代で取ってくれました。地道で前向きな子どもたちの良い姿が見られ、うれしく思いました。本校の大切にしたい、子どもたちの誇れる姿のひとつです。

7/22(土)は70周年記念事業の一環として「わーくワーク北小タウン」が開催されます。PTA役員の方々や実行委員会の方々が早くから綿密に、かつ多岐にわたり計画、依頼等に奔走していただきました。深くお礼申しあげます。学校には、各ブースの紹介が大きな模造紙に張り出され、今から子どもたちも楽しみにしています。当日は、安全で楽しい半日になることを今から期待しているところです。保護者の皆様には、ご理解ご協力賜りますようよろしくお願い致します。

いよいよ夏休みが始まります。子どもたちには是非とも①安全で規則正 しい生活を送る、②夏休みにしかできない体験や家族との触れ合いをする、 ③2学期に飛躍的に伸びるために読書、確実な基礎学力の習得をしてほし

いと思います。保護者、地域の皆様には、夏休み中の子どもたちの見守りと声かけ等、どうぞ宜しくお願い申しあげます。

カムワーク北小タウン 2023

7/22(土)わーくワーク北小タウン

7月の 学校生活 の様子 「伸びゆく 子どもたち」



↑民生委員さんのお話



↑5,6 年生防犯教室



↑2 年生万引き防止教室



↑図書ボランティア



↑本が充実



↑図書室利用



↑クラブ活動



↑町別児童会



↑研究授業の様子

1学期、子どもたちは大いに頑張ることができました。7月もしっかり学び 6 月以上に伸びることができました。その伸びは、学校全体が落ち着き、高まり始めていることからも感じ取れます。特に、高学年のリーダーシップが集団登校や、たてわり活動、委員会活動で発揮できていることが大きな要因の1つだと感じています。高学年が学校に「高まるうねり」を作り始めていてくれること、「学校を活気づけていてくれる」ことは大変力強く感じているところです。

上の写真にありますように7月もたくさんの方の力をお借りして、子どもたちの教育活動を充実させることができました。「民生委員さんのお話」では、そのお仕事の内容や子どもたちが支えられていることを学びました。「5,6年生防犯教室」では、警察の方から「いじめ、万引き、勝手に人の家に入る・・・などのことは、犯罪となる重大なことである」と教えていただきました。「2年生万引き防止教室」では、警察や指導員の方から人形劇を通して「人が見ていようがいまいが万引きは絶対にしてはダメ」ということを学びました。「図書室、読書」では、図書ボランティアの方による新しい本の陳列や整理、読み聞かせで図書室利用が増え、読書量が大変増えています。1年生も図書室利用を上手にできるようになっています。子どもたちは「クラブ活動」をそれぞれ楽しみながら参加することができました。「町別児童会」では、1 学期の反省や夏休みの生活について話し合いました。また、通学路の危険箇所についてみんなで地図をもとに確認しました。「授業」では、子どもたちが自分の考えをまとめるため、友だちにインタビューを行い、それをもとにさらに考えを練り上げていく活動をするなど話す・聞く・読む・書くなどの言語活動を行うなど高まった姿を見せてくれました。2 学期の伸びにも大いに期待したいと思います。

## 8・9月(2学期)の主な行事予定

あくまでも予定ですので、今後変更も ありうることがございます。予めご了承 願います。

7月21日(金)~8月28日(月) 夏季休業(夏休み)

7月21日(金) PTAわ一くワーク事業前日準備PM

7月22日(土) PTAわ一くワーク北小タウンAM

8月10日(木)~8月16日(水) 学校閉校日

8月26日(土) PTA奉仕作業 予備日 8/27(日)

8月29日(火) 第2学期始業式※給食なし11:35下校

8月30日(水) 給食開始 全校4校時 給食後下校

8月31日(木) 全校5校時

9月 4日(月) 委員会⑥

9月11日(月) クラブ⑥

9月13日(水) 給食指導3い、3ろ

9月14日(木) 給食指導3は、3に

9月15日(金) 3年生校外学習(琵琶湖博物館)

9月19日(火) 北小スタートダッシュ(学年別徒競走)

9月20日(水) 北小スタートダッシュ(学年別徒競走)

9月21日(木) なかよし校外学習

9月22日(金) 2年生親子活動

9月25日(月) 運動会係活動

9月26日(火) 1年生校外学習(浅井B&G)

●学校では、<u>下ぐつ、上ぐつ揃え</u>に取り組んでいます。夏休みご家庭でも くつ揃えについて声かけをよろしくお願いします。

●交通事故、水の事故の予防の声かけをよろしくお願いします。

※2学期の主な行事 (予定)

10月 7日(土) 運動会(雨天順延)予備日10/8(日)

10月10日(火) 振替休日

10月18日(水) 5年生校外学習(名古屋科学館)

10月24日(火) 市陸上記録会 5.6年生選手

10月25日(水) 夢プロごはんの日

10月31日(火) 予備日:市陸上記録会

11月 1日(水) 第70回創立記念日、全校集会

11月8,9日(水、木)3年生消防署見学

11月11日(土) 創立70周年記念行事

11月13日(月) 振替休日

11月15日(水) 就学時健康診断

11月16日(木)~17日(金) 4年生やまのこ体験学習

11月22日(水) マラソン大会 I (AM)

11月24日(金) マラソン大会Ⅱ(AM)

11月23日(木:祝)~11月26日(日)市子ども美術展覧会

11月29日(水) 学習参観日

12月 1日(金) 6年生校外学習(キッザニア甲子園)

12月 5日(火) 3年生浅井民俗資料館見学

12月 6日(水) 町別児童会

12月21(木)2学期末学級懇談会

12月22(金)2学期終業式(R6.1/9(火)第3学期始業式)

●本校では、子どもたちの安全を確保するため、登下校時に黄色帽子を被ることとしています。大切な子どもたちの体、命を守るためです。 夏休みにご確認いただき、2学期も全員が揃いますようにお願いします。

ご家庭、地域でも確認をよろしくお願いします。

## 夏休みも「早寝、早起き、朝ごはん」で健康的な生活を!

# 一番大切! — 皇記書

朝日を浴びることで、体内時計(25時間)が リセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます。



「早寝・早起き・朝ごはん」 が大切ですか?



子どもの脳や体の成長に欠かせない脳内物質は睡眠 時に多量に分泌されます。早めに就寝することで、 必要な睡眠時間が確保され、リズムも安定します。



脳と体を動かすためには、エネルギーが必要 です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、 脳と体の働きが活発になります。

#### 早起きが一日を決めます

早起きが習慣化すれば、正しい生活リズムがつくれます。朝ごはんをしっかりと食べることで、体が目覚めます。

子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。近年、子どもたちの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。これから夏休みに入ります。ご家庭における食事、睡眠などの乱れを予防し、子どもたちの基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図ることが子どもたちの健やかな成長の基盤となります。ご多用の日々とは存じますが、子どもたちの健やかな成長のために、どうぞよろしくお願いします。

「寝る子は育つ」。子どもは眠っている間に、今日学んだことを記憶として定着させ、成長ホルモンが分泌され脳、骨、筋肉が発達します。また、人は「早起き」し、朝の光を浴びることで、脳の覚醒を促す脳内ホルモンであるセロトニンが活発に分泌されます。その結果、頭がスッキリと目覚め、集中力があがります。さらに、「朝ごはん」をよく噛んで食べることでエネルギーが充電されます。「噛むこと」で脳が覚醒し活発になります。口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸や大腸が動き始め、内臓も目覚めます。それが朝の排便習慣にもつながります。朝食を毎日食べている子どもは、学力調査の平均正答率や体力合計点が高いという傾向も示されています。約40日間の夏休み。子どもたちが安全で規則正しい生活をし、2学期に飛躍的に伸びてくれることを期待しています。